



Föreningen Ystad-Sjöbo-Skurup

HjärtLung



Verksamhetsplan 2016



Vår vision:

LIVSKVALITÉ

*– vi ska inspirera våra medlemmar att ta del av våra aktiviteter,
få känna gemenskap och uppleva livskvalité.*

Verksamhetsplan 2016

Mål

Mål för föreningen

Övergripande mål:

- 1 Vi ska fortsätta att skapa en positiv bild av föreningen i samhället
2. Vi ska ha bra kvalitet på allt vi erbjuder
3. Vi ska få fler medlemmar aktiva
- 4 Vi ska öka vår medlemskader
- 5 Vi ska ha en positiv och väl arbetande styrelse
- 6 Vi ska engagera fler till styrelsearbetet
- 7 Vi skall få våra duktiga aktivitetsledare att fortsätta och känna sig motiverade
8. Vi ska entusiasmera fler att bli aktivitetsledare

Hur skall vi uppnå målen?

- A Ökad närvaro och synlighet i samhället
- B Ubildning av aktivitetsledare och HLR-instruktörer
- C Ökad delaktighet hos medlemmarna
- D Ökad information och marknadsföring inom Vården, i På Gång, på Hemsidan, i Lokalradio, i Press och på vårt föreningskansli
- E Att ge varje styrelsemedlem vetskap om att han/hon är viktig för föreningen och har mycket att tillföra
- F Anordna träffar och cirklar där deltagarna lär känna varandra
- G Ge aktivitetsledare möjlighet till önskad utbildning
- H Genom Hjärt & Lungskolans alla cirklar, föredrag med intressanta och högkvalitativa teman, medlemsmöten, aktivitetsledar-träffar, styrelsemöten, AU-möten, "fredagsträffen", bowling, boule mm

Nuläge

Styrkor

Vår förening är mycket aktiv - det ser vi som en styrka. Många medlemmar ägnar mycket tid och engagemang åt arbetet inom föreningen.

Aktiviteter är omfattande och inbegriper i första hand aktiviteterna inom Hjärt & Lungskolan och HLR (Hjärtlungräddning)

men även annan verksamhet som sociala träffar, informationsträffar, föreläsningar och utbildning.

Styrelsemedlemmarna ställer mangrant upp på möten, är mycket positiva och har inställningen:

"Det är roligt att arbeta för föreningen när alla ställer upp".

Ekonomi

Ekonomi är stabil trots minussiffror för 2015.

Vilka besparingar som kan göras ska ses över och tillskott ska sökas på olika sätt t ex sponsring till våra aktiviteter och vår hemsida.

Förbättringsområden

Vi saknar några aktivitetsledare samt ersättare.

Vi ska ta hand om våra medlemmar, särskilt de nya, på ett strukturerat och bra sätt.

Vi behöver öka marknadsföringen för att bättre kunna värva medlemmar.

En särskild marknadsföringsgrupp arbetar för att bibehålla och förbättra medvetenheten om vår förening inom vårt upptagningsområde – Ystad, Sjöbo, Skurup.

Möjligheter

Ett ökat samarbete med Vården är i gång.

En samverkansgrupp finns med Lasarettet i Ystad och fungerar mycket bra.

Vi är igång med samverkan med Primärvården.

Hot/utmaningar

Människor med hjärt- och/eller lungsjukdom ser sig sällan som "sjuka" idag. Därför är de inte heller så motiverade att bli medlemmar i en patientorganisation.

Att unga människor i allmänhet inte är så intresserade av att bli medlemmar i vår förening ser vi som en utmaning.

Det gäller att förändra verksamheten så att också yngre människor kan finna en anledning att gå med.

HLR-utbildning och Barn-HLR kan vara ett led i detta.

Namnbytet till HjärtLung tror vi är positivt för att locka yngre medlemmar.

Ett annat hot är Region Skånes omorganisering och bristande resurser.

Framtid

Hur vill vi att verksamheten skall fungera framöver? Vad för slags verksamhet vill vi ha och vilken roll ska föreningen spela i samhället?

Föreningen ska arbeta för att i framtiden ha fler aktiva medlemmar och fortsatt aktivt arbetande i styrelse och arbetsgrupper. Man ska ta hand om alla medlemmar, särskilt de nya, på ett strukturerat och bra sätt.

Kraft skall läggas på att ytterligare förbättra kommunikationen med medlemmarna, liksom kommunikationen uppåt.

Byråkratin måste minska och det ska vara enkelt att få hjälp för den enskilde.

Stor kraft bör läggas på marknadsföring och sponsring.

Även samverkan med Lasarettet i Ystad, Vårdcentraler och sjukgymnaster skall ytterligare utvecklas.

Personlig samverkan är nödvändig, liksom samverkan med andra aktörer, som exempelvis ABF.

Samverkan med resp kommuner bör fortsätta och ytterligare förstärkas genom kommunkontakter och styrelse.

Vi måste synas mer, både i massmedia och i andra sammanhang.

Annonsering är kostsam varför kontakter med lokala skribenter bör intensifieras.

Åtgärder

Olika arbetsgrupper skapas lokalt för att samverka med

andra aktörer ska förbättras. När det gäller vården ingår exempelvis representanter för föreningen, Vårdcentralerna, Lasarettet i Ystad och sjukgymnasterna.

Vissa föreningar är naturliga samarbetsparter.

Samarbetet med YTR/HSO Ystad Tillgänglighetsråd kan förstärkas – alltifrån sociala arrangemang till utbildningar. Samverkan på sikt kan också ske inom regionen och med Länsföreningen.

Verksamheten i Hjärt & Lungskolans regi skall intensifieras. Att ta fram tydliga målformuleringar är en åtgärd som kommer att bidra till ökad måloppfyllelse.

Att hålla budget är ett sätt att få kontroll över ekonomin. Därför bör styrelse och aktiva inspireras att arbeta mer med att söka olika bidrag och sponsorer, att värva medlemmar, sälja lotter.

Verklighet

Föreningen skall under kommande år på ett engagerat och positivt sätt driva och stödja en fullödig totalverksamhet.

Funktionärer för detta är ...

styrelsens ledamöter

aktivitetsledare/cirkelledare

EVO, EgenVårdsOmbud

en till två personer för Hjärta

en till två personer för Lunga

SO, studieorganisatör

a/ Verksamhet i Hjärt & Lungskolans aktiviteter

Allmänna motionsgrupper i Ystad, Sjöbo resp Skurup

Sittgymnastik i Ystad, Sjöbo resp Skurup

Hjärtsvikts-/KOL-gymnastik i Ystad med tre grupper som kan utökas till fyra.

Vattengymnastik i Ystad med fyra grupper - önskvärt med flera ledare som kan "hoppa in" vid behov

Kostcirkel i Skurup

Stresshantering i Ystad

Livsstilsgrupper i Ystad för hjärta resp lunga

Föreläsningar om hjärt- resp lungsjukdomar.

b/ Verksamheter utanför Hjärt & Lungskolan

Stavgång i Ystad, Sjöbo och Skurup

Boule i Ystad och Sjöbo

Bowling i Ystad (Tomelilla)

Tipspromenader i Ystad, Sjöbo och Skurup

Fredagsträffen i Ystad

Tyska språket i Ystad

Vinkunskapscirkel i Ystad

Resor och besök inom och utanför landet.

c/ HLR –Hjärt-Lungräddning i Ystad-Sjöbo-Skurup

Tillsammans med Hjärt & Lungskolan är HLR

Föreningens ryggrad:

Viktigt, värdefullt att lära -

viktigt, värdefullt att repetera!

2016 är inriktningen fortsatt på Barn-HLR.

Kursen i Barn-HLR vänder sig till alla vuxna i samhället som vill lära sig hjärt-lungräddning till barn. Det kan gälla föräldrar eller farföräldrar eller morföräldrar eller andra anhöriga.

Kursen innehåller både en teori- och en praktikdel.

d/ Arbetsgrupper såsom

1. **EVA-gruppen** (EgenVårdsArbetsgruppen),

en arbetsgrupp för Hjärt & Lungskolans intressen, som leds av SO och EVO.

Gruppen lämnar förslag till styrelsen beträffande aktiviteter och Hjärt & Lungskolans utveckling.

EVA-gruppen svarar för information till aktivitetsledarna i deras arbete, ordnar gästföreläsare m.m.

2. **Studieorganisatören**, SO samarbetar med EVA-gruppen i utbildningsfrågor.

3. **På Gång-gruppen** skapar vår medlemstidning PÅ GÅNG med fyra nummer per år under kommande år.

4. **Festkommittén** planerar och genomför vårfest i Ystad och höstfest i Skurup för medlemmarna.

5. **Sociala aktivitets-grupperna**

6. **Opinionsbildnings- och marknadsförings-gruppen.**

Medmänsklighetens Dag i Skurup kombineras med

Invigningen av Hälsans Stig runt Svaneholmsjön.

Hälsans Stig i Ystad uppmärksammas med Prova-på-

Promenad med HLR-demonstration, tipsrunda m.m.

Förevisning hur föreningens värdegrund kan hjälpa

medlemmarna att undvika hjärt-lungsjukdomar, diabetes mm.

KOL

Vi kommer under året att fortsätta att satsa på KOL.

KOL-patienterna har ett långsiktigt sjukdomsförlopp med små möjligheter att helt tillfriskna. De har dessutom större svårigheter att medverka i olika föreningsaktiviteter mm jämfört med hjärtpatienter.

Det krävs därför större eftertanke och planering från föreningens sida för att bättre tillgodose KOL-patienternas intressen.

Länsföreningen har bildat en KOL-grupp för att öka insatserna inom området.

Vi kommer att starta en samtalsgrupp och engagera gästföreläsare om KOL.

Sammanträden

Årsmöte planeras i Ystad.

Föreningssammanträde genomförs i Sjöbo och Skurup under styrelsens ledning tillsammans med kontaktpersonerna.

Styrelsen



Värdegrund

De medlemmar som drabbats av hjärt-
eller lungproblem
skall kunna återgå till ett normalt liv
och förebygga att på nytt bli drabbade.
De som inte drabbats skall få hjälp att
förebygga
hjärt- och lungproblem



Viktigt att kunna!
HLR
Lätt att lära!



Föreningen
Ystad-Sjöbo-Skurup
HjärtLung
Trädgårdsgatan 26
SE-271 34 Ystad

Telefon +46(0)411 730 66
Bankgiro 5483-4262
Org. nummer 848000-7304
e-post info@ystad.hjart-lung.se
www.hjartlungystad.se (OBS. Stavningen)